

先生、教えて！ A Studio

「WE ♥ YOGA」な理由

言葉を失ふほどには、感動を覚えた方が多い！
 暮らしの中にヨガを取り入れることで、より一段と豊かに毎日があふれる。
 そんな中、人々の発見や発見がきっかけで、プライベートなことまで変わって来ました。



Roberto Milardi
 ヨガインストラクター

2012年にヨガを習得し、ヨガの練習を通じて人生の成長を感じた。ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。



Wilko Mendez
 ユニバーサルヨガ

Teacher Trainer at Yoga Alliance, Master Yoga Teacher, Rio de Janeiro, Brazil. www.wilkomendez.com

【ヨガ】YOGAとは何ですか？

ヨガとは、ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。

ヨガの種類

ヨガの種類は、ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。

ヨガの歴史

ヨガの歴史は、ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。

ヨガのメリット

ヨガのメリットは、ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。

ヨガのデメリット

ヨガのデメリットは、ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。

ヨガの未来

ヨガの未来は、ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。

ヨガのまとめ

ヨガのまとめは、ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。



【ヨガ】YOGAとは何ですか？

ヨガとは、ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。

ヨガの種類

ヨガの種類は、ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。

ヨガの歴史

ヨガの歴史は、ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。

ヨガのメリット

ヨガのメリットは、ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。

ヨガのデメリット

ヨガのデメリットは、ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。

ヨガの未来

ヨガの未来は、ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。

ヨガのまとめ

ヨガのまとめは、ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。



バリで取るヨガ資格

2023年2月20日開催！人気講師のベスト・リーディングの指導がわかる。
 スパイス・オブ・インド・ヨガ・リトリート・イン・バリにある人気ヨガリトリートセンター「バリス・オブ・インド」で、
 4日間開催されるヨガ・イン・インド・リトリート・イン・バリ・ヨガ・リトリート・イン・バリ・ヨガ・リトリート・イン・バリ・
 開催期間中のベスト・リーディング・オブ・インド・リトリート・イン・バリ・ヨガ・リトリート・イン・バリ・



得意講師 バリス・オブ・インド

ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。

得意講師 ロベルト・ミラール

ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。

得意講師 ベン・オブ・インド

ヨガの練習を通じて、心と体のつながりを感じ、健康、幸福、平和の道を歩むこと、そしてヨガを通じて世界を認識する。

無料資料請求受付中！お気軽にお問い合わせください！

First Ship INTERNATIONAL
 〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
 TEL: 0120-131-455 FAX: 03-5561-1111
 E-MAIL: info@firstship.com WEB: www.firstship.com/



Copyright © 2023 First Ship International. All rights reserved. 0120-131-455