

UN INCONTRO LIQUIDO

ROBERTO MILLETTI E AKIRA WATAMOTO

Un incontro di amicizia scritto nelle stelle: Roberto e Akira, uno biondo, l'altro bruno, colore e forma degli occhi differenti, lingue, culture, stile di yoga diametralmente opposti. Si incontrano nel 2009 a **Yokohama in Giappone**, allo Yoga Aid Challenge (www.yogaaid.com). E la loro amicizia comincia d'incanto. Non perdetevi i loro seminari allo Yoga Festival. Noi ve li presentiamo con questa **doppia testimonianza** (foto Mori Koda, si ringrazia Yoga Journal Japan).

Info: www.odaka.it

Roberto

«Anche se era il nostro primo incontro è stato come se fossimo già stati amici nelle nostre vite passate».

Akira

«Non ci sono parole migliori per descriverlo. Quando ho frequentato la lezione di Roberto, anche se non capivo tutto quello che diceva, sono stato affascinato dal suo atteggiamento generoso e appassionato, in tutte le sue azioni».

Roberto

«È accaduto lo stesso per me alla sua lezione, non comprendevo una parola di giapponese, ma mi sono fidato del tono della sua voce. Questo dimostra che, indipendentemente dallo stile della tua pratica (sia essa yoga o altro), si creano vibrazioni ed energie che determinano sintonia, al di là della barriera della lingua».

Akira

«Inoltre, sempre per sottolineare la nostra sintonia, ci siamo ritrovati a condividere la stessa filosofia di yoga. Roberto la chiama "liquida".

Roberto

«L'80 % del nostro corpo è formato da acqua, quindi lo stato liquido è la nostra essenza, così come il fluire dei pensieri e dell'attività della mente, le emozioni, le paure. È qui che può entrare in gioco la tecnica dello yoga, per rendere il corpo e la mente in sintonia con il flusso dell'acqua».

Akira

«Il mio stile di yoga è piuttosto classico e la sfida che pongo nelle lezioni è quella di rompere la sensazione di materia e solidità creata dall'asana. Indipendentemente dallo stile, Roberto ed io perseguiamo lo stesso obiettivo».

Roberto

«Condividiamo molte cose dopo la lezione di yoga. Anzi, sono i momenti più importanti. Per questo ho creato una stanza del tè. Possiamo imparare a vivere al di fuori del tappetino quello che abbiamo appreso nella lezione e forse questo è il momento più importante dello yoga».



SEMINARI

CORPO FLUIDO

conduce Roberto Milletti + Dj set "Yoga beat" di Yan Bee
sabato 13; h 13.15; Sala 3
€ 10,00

OLTRE L'EGO

conduce Akira Watamoto
sabato 13; h 18.00; Sala 1
€ 25,00