2018001549

N°89 OTTOBRE-NOVEMBRE

RITROVA LA GIOIA

VIVERE LO YOGA

YOGA PER LA SCOLIOSI

LIBERATI dalle DIPENDENZE con l'IPNOSI

APRITI ALLA VULNERABILITÀ
un gesto coraggioso

KARMA FREE
Crea il tuo futuro

COSMESI NATURALE d'autunno

Sviluppa equilibrio e stabilità

EUDAIMONIA
vivi la piena realizzazione

N. 89 - BIMESTRALE - 4,90 €
9 771828 563008 90089
P.I. 03-10-2019

Lux € 8,50 - PT (Cont.) € 8,50 - Be € 9,00 - ES € 9,00 - F+PM € 10,50 - DE € 10,90 - CH 11,50 - CH Ticino 10,90 - Tariffa ROC- Poste Italiane S.p.A. – Spedizione in Abbonamento Postale – D.L. 353/2003 - (conv. in L. 27/02/2004 n.46) art. 1, comma 1 MBPA/LO-NO/006/A.P./2018-S/NA

ALLA RICERCA DELL'ESSENZIALE

Sprea EDITORI