

VIVERE LO YOGA

VIVERE LO

YOGA

COME
ESSERE
FELICI

**ADDIO
INSONNIA**
con il **Restorative
Yoga**

**FAST
YOGA**

in forma
con le Asana

MINDFULNESS

la meditazione
del **CALMO**
DIMORARE

**IL VALORE
DELLA SCONFITTA**
il fallimento come
nuovo inizio

Pronti per l'**ESTATE**
con la **NATUROPATIA**

REGOLA la vita
con la **CRONOBIOLOGIA**

PROGETTA IL TUO FUTURO

N.87 - BIMESTRALE - 4,90 €



PL 06-06-2019



Lux € 6,50 - PT (Cont.) € 6,50 - Be € 9,00 - ES € 9,00 - F-PM € 10,50 - DE € 10,90 - CH Tirano 10,90 - Tariffa RDC - Poste Italiane S.p.A. - Spediziona in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 - Conv. in L. 27/02/2004 n.46 art.1, comma 1 MBP/LO/NO/06/PA/2018-S/NA