

2018001549

YOGA QUOTIDIANO

YOGA

QUOTIDIANO

**MANTRA
NATUROPATIA
PSICOLOGIA
MINDFULNESS**

NUOVO

4

www.vivere.yoga

SCARICA IL VIDEO
**Liberati
dalla rabbia**
di Manuel
Mauri



**Ricchezza
e spiritualità**
possono
convivere?

PRATICA

con **SIRSHASANA**
allontana la paura

EMOZIONI

**il sale
della vita**

**ELIMINA
dubbi
e incertezze**

GESTISCI
la depressione
con la meditazione

Yoga quotidiano N.4 - 2,90 €



P.L. 15-05-2019 - BIMESTRALE - LUGLIO-AGOSTO

MUDRA LO YOGA DELLE MANI

Spresa
EDITORI

Prezzi esteri: LUK € 3,00 - PT (Conto) € 3,00 - BE € 3,50 - ES € 5,50 - FR (M) € 6,50 - AUT € 6,00 - BE € 6,00 - CH 1,50 - CHH - OH Titani € 6,30 - CHF - Peso italiano SpA - Spedizioni e abbonamenti postali: DL 3503/2003 (MINI L. 19/04/05) n. 27/02/2003 (Agricoltura) n. 1/01/01 (COMMA) n. 15/02/2007