

2018001549

MINDFULNESS

MEDICINA ALTERNATIVA

PSICOLOGIA

NUOVO

Yoga Quotidiano

www.vivereyoga

YogaQuotidiano

SCOPRI

i tre poteri dell'amore

PRATICA IN ACQUA
il SUP YOGA

LEZIONI VIRTUALI
vantaggi e svantaggi

EGO e CONSAPEVOLEZZA
a confronto

RIESCI ad ACCETTARE
il cambiamento?

COLLEGATI E GUARDA
Healing Frequencies
di Simone Bedetti

APPAGATA & FELICE
per sempre

LASCIA
che le
EMOZIONI
scorrono via



IMPARA L'ARTE DI RILASSARTI **Sprea**