2018001549

N°94 SETTEMBRE - OTTOBRE

COMBATTI LA CELLULITE

VIVERE LO YOGA

VIVERE LO YOGA

ASANA PER LA SCOLIOSI

RIPARTI con forza e **armonia**

SCIOGLI i blocchi emozionali

NATUROPATIA Prenditi cura di te

FAI PACE COL PASSATO per un futuro radioso

Batterie scariche? **RICARICALE CON I MUDRA**

SVILUPPA la concentrazione raggiungi gli obiettivi

N.94 - BIMESTRALE - 4,90 €

INVECCHIA SERENAMENTE

Sprea Editori