

N° 98 APRILE - MAGGIO

PRENDI UN RESPIRO E... CALMATI

VIVERE LO YOGA

VIVERE LO

# YOGA

PRATICA  
LA SEQUENZA  
DELLA  
FELICITÀ

**TRASFORMA  
LA RABBIA  
in energia positiva**

**BELLI,  
DENTRO  
E FUORI**

**CONTROLLA  
LE EMOZIONI**

**con la naturopatia**

**HAI IL DIABETE?  
Pratica Yoga**

**SCOPRI  
LE GRIGLIE DI CRISTALLO  
per attirare  
ciò che desideri**



**SVILUPPA LE TUE QUALITÀ**

**Spree**  
EDITORI