N°99 GIUGNO - LUGLIO

CURA LA PELLE CON I RIMEDI NATURALI

VIVERE LO YOGA

RAGGIUNGI I TUOI OBIETTIVI CON LO YOGA SCIAMANICO

IPERCIFOSI DORSALE
ritrova la postura corretta

VINCI la PAURA
con i mantra

PAVIMENTO PELVICO
aumenta la tua forza vitale

MINDFULNESS
indirizza le tue scelte e non subirle

N.99 - BIMESTRALE - 4,90 €
9 771828 563008 10099
P.I. 04-06-2021

Lux € 6,50 - PT (Cont.) € 6,50 - Bel € 9,00 - ES € 9,00 - F+FM € 10,50 - DE € 10,90 - CH 11,50 - CH Ticino 10,90 - Tariffa R.O.C. Poste Italiane Sp.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 - (conv. in L. 27/02/2004 n.46) art. 1, comma 1 NE/PA/LO-NO/CO/BG/AP/2016-S/NA

TROVA LA PACE INTERIORE

Sprea EDITORI