

(<https://www.myfitnessmagazine.it>)

 (<https://www.myfitnessmagazine.it>)



[FIT NEWS \(HTTPS://WWW.MYFITNESSMAGAZINE.IT/CATEGORY/FIT-NEWS/\)](https://www.myfitnessmagazine.it/category/fit-news/)

Freddy è sponsor di YogalandbyOdaka a Cefalù

14 MAGGIO 2021 by [SIMONA RECANATINI \(HTTPS://WWW.MYFITNESSMAGAZINE.IT/AUTHOR/SIMONA/\)](https://www.myfitnessmagazine.it/author/simona/)

48

Shares

Freddy abbraccia una nuova iniziativa sportiva, YogalandbyOdaka, diventando sponsor ufficiale della manifestazione che si terrà a Cefalù, dal 19 al 21 giugno. Il festival è nato tre anni fa da un'idea di Alessia Ghezzi insegnante Odaka Yoga®, come grande celebrazione di questa pratica sportiva e meditativa.



Freddy è sponsor di YogalandbyOdaka. L'azienda ligure da sempre dedica le sue collezioni al well-being di chi le indossa: i **capi tecnici e sofisticati** di Freddy accompagnano atleti professionisti e amatoriali nel corso delle loro **sessioni di workout o di rilassamento**, e sono pensati per garantire a

chi li sceglie il massimo del comfort e un'ottimizzazione delle prestazioni.

Proprio per questo Freddy abbraccia una nuova iniziativa sportiva, YogalandbyOdaka, diventando sponsor ufficiale della manifestazione.

Il festival YogalandbyOdaka, è nato tre anni fa' da un'idea di **Alessia Ghezzi insegnante Odaka Yoga®**, come grande **celebrazione di questa pratica sportiva e meditativa.**

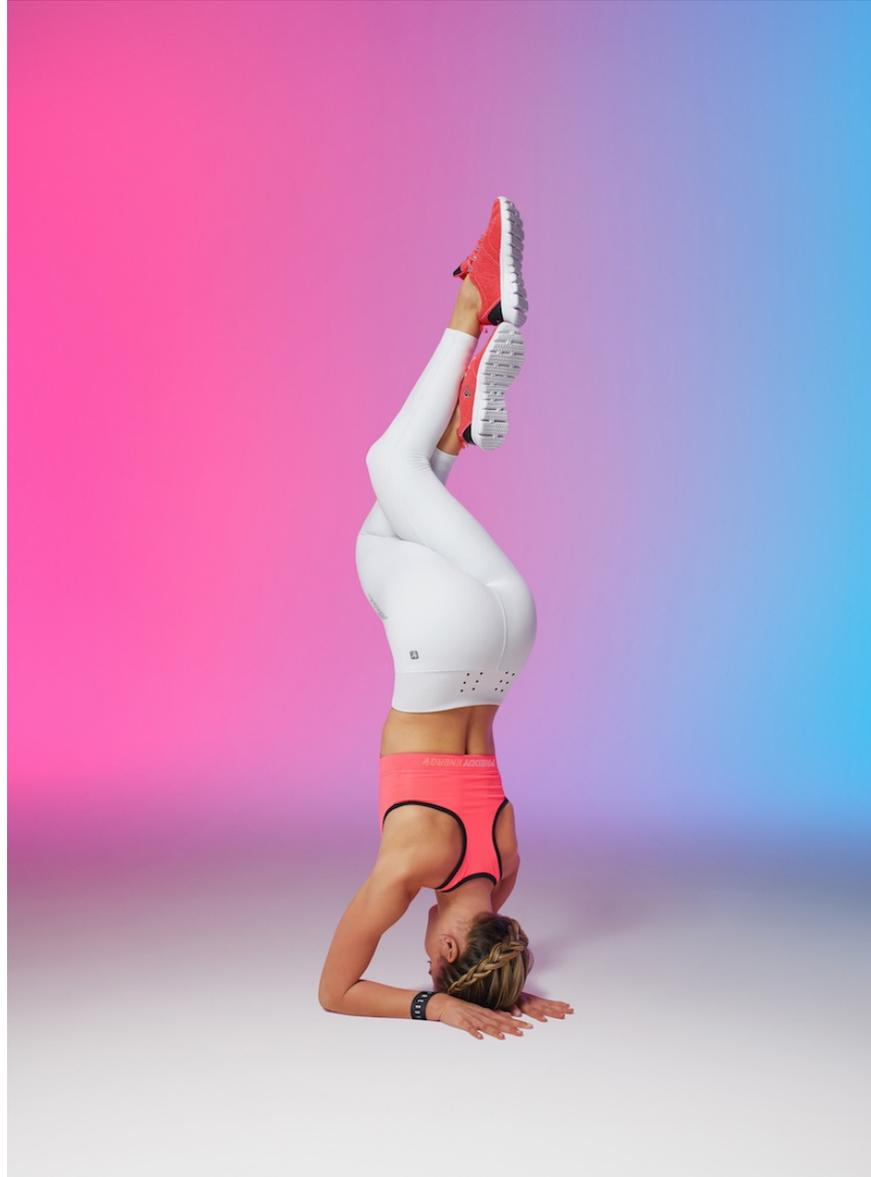
Dopo Courmayeur e Bordighera, quest'anno il festival si terrà a Cefalù, dal 19 al 21 giugno.

Freddy sponsor di YogalandbyOdaka a Cefalù

Il borgo siciliano, incastonato sulla costa tirrenica, sarà il teatro di un festival dedicato a una pratica che oggi più che mai è utile per il **corpo e la mente.**

Disciplina ancestrale asiatica, che garantisce benessere psico-fisico, Odaka Yoga è diventata oggi uno stile di vita salutare, dinamico e rilassante allo stesso tempo.

In qualità di partner, **Freddy** parteciperà attivamente alle varie giornate di lezioni di asana, di pratiche meditative e di sessioni di pranayama, una tecnica respiratoria rigenerante. Gli insegnanti dell'associazione **Odaka Yoga®** indosseranno tutti i capi **Freddy Energy** (https://www.freddy.com/ita_it/freddy-energy/), caratterizzati da una speciale tecnologia Made in Italy ispirata dalla **pranoterapia** (ve ne abbiamo parlato proprio [qui](https://www.myfitnessmagazine.it/freddy-energy-flussi-energetici/) (<https://www.myfitnessmagazine.it/freddy-energy-flussi-energetici/>)).



I capi in tessuto tecnico sono foderati da una serie di **semisfere in alluminio posizionate lungo dei punti energetici del corpo**, così da veicolare maggiore energia, agevolare una sensazione di maggiore fluidità dei movimenti e stimolare un senso di benessere per tutto il fisico.

Per garantire la **massima sicurezza**, le lezioni di YogalandbyOdaka saranno a numero chiuso e accessibili solo tramite prenotazione sul sito del festival www.yogalandbyodaka.com (<http://www.yogalandbyodaka.com/>) a partire dal 14 maggio.

Move Your Mind (anche online)

Freddy omaggerà tutti gli iscritti con un buono sconto del 10% spendibile sull'e-commerce del brand, e il fortunato primo iscritto a ogni lezione riceverà un **tappetino yoga di Freddy in omaggio**: comodo, compatto e facile da trasportare, è decorato dal mantra "Move Your Mind".



 **FREDDY**
the art of movement

Come occasione speciale di incontro e condivisione, Freddy ha organizzato anche una lezione con **Roberto Milletti** (Sensei) e **Francesca Cassia** (Niji), fondatori di Odaka Yoga®, che verrà trasmessa **in diretta sul profilo Instagram di Freddy** ([@freddywear](https://www.instagram.com/freddywear/)) (<https://www.instagram.com/freddywear/>) **giovedì 17 giugno alle 18:30**. Sarà un momento prezioso **per chi non può recarsi sul posto** ma è comunque curioso di avvicinarsi al mondo yogico, o che semplicemente vuole fare un'esperienza nuova in compagnia del maestro.

Un festival aperto a tutti

Il festival di YogalandbyOdaka è **gratuito, aperto a tutti, indipendentemente dall'esperienza, dall'età e dalla condizione fisica**.

Questo festival rappresenta inoltre una splendida occasione per approcciarsi o immergersi a pieno nel mondo dello yoga, di cui ricorrerà la **giornata mondiale proprio il 21 giugno, solstizio d'estate**.

I valori di Freddy, che ha fatto di *Move Your Mind* il suo mantra costante, si uniscono appieno a quelli di YogalandbyOdaka, **un evento che celebra la libertà e la consapevolezza del movimento in tutte le sue sfumature.**

(Simona Recanatini)



2 locali in vendita
Mq. 65, Roma
(Monteverde Nuovo)

Ann. TECNOCASA

48
Shares

TAGS: [FREDDY \(HTTPS://WWW.MYFITNESSMAGAZINE.IT/TAG/FREDDY/\)](https://www.myfitnessmagazine.it/tag/freddy/), [FREDDY ENERGY \(HTTPS://WWW.MYFITNESSMAGAZINE.IT/TAG/FREDDY-ENERGY/\)](https://www.myfitnessmagazine.it/tag/freddy-energy/), [ODAKA YOGA \(HTTPS://WWW.MYFITNESSMAGAZINE.IT/TAG/ODAKA-YOGA/\)](https://www.myfitnessmagazine.it/tag/odaka-yoga/), [YOGA \(HTTPS://WWW.MYFITNESSMAGAZINE.IT/TAG/YOGA/\)](https://www.myfitnessmagazine.it/tag/yoga/), [YOGA FESTIVAL \(HTTPS://WWW.MYFITNESSMAGAZINE.IT/TAG/YOGA-FESTIVAL/\)](https://www.myfitnessmagazine.it/tag/yoga-festival/), [YOGALANDBYODAKA \(HTTPS://WWW.MYFITNESSMAGAZINE.IT/TAG/YOGALANDBYODAKA/\)](https://www.myfitnessmagazine.it/tag/yogalandbyodaka/)



NO COMMENTS YET



Comments are closed

Related News

TI SUGGERIAMO

myStyle
magazine [\(http://www.mystylemagazine.it/\)](http://www.mystylemagazine.it/)



*l'albero della
carambola*

[\(http://www.lalberodellacarambola.com/\)](http://www.lalberodellacarambola.com/)

my **fitness**
magazine

Workout, sport, wellness, food, beauty...to be fit! Un webmagazine per allargare i propri orizzonti di fitness. Are you ready?

FOLLOW US ON



(<https://www.facebook.com/myfitnessmagazineit-869801231269071/?wom/MyFitnessMagazine/>)

PUBBLICITÀ